|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Bursa ili Karacabey ilçesi Karacabey imam Hatip Ortaokulunda Beslenme Dostu Okul Programının, Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam uygulamaları ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının 2019-2020 öğrenim yılı süre sonunda Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Bilincini kazandırmak , kazanılan bu davranışları yıl sonunda % 100 arttırmak  Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak  Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme, çocuklarda şişmanlık, sağlıklı okul dönemi, sağlık risklerine göre ( Hiperlipidemi, troid hastalıkları , demir yetersizliği, kansızlık gibi hastalıklar) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak |
| **HEDEFLER:**  **1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,**  **2- Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.**  **3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.**  **4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi**  **5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.** |